

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КАРАЦАНСКАЯ СОШ»**

**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете  
МКОУ «Карацанская СОШ»  
протокол № от

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МКОУ «Карацанская СОШ»  
*А.Г.Алиева*  
А.Г.Алиева  
приказ № от



**ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий учащихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Карацанская СОШ»

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Карацанская средняя общеобразовательная школа» (далее – Положение) устанавливает режим занятий учащихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Карацанская СОШ»

1.2. Режим занятий учащихся МКОУ «Карацанская СОШ» упорядочен в календарном учебном графике образовательной организации на текущий учебный год, утверждённом приказом директора.

1.3. Изменение режима занятий учащихся утверждается приказом директора МКОУ «Карацанская СОШ»

1.4. Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий учащихся МКОУ «Карацанская СОШ».

1.5. Настоящее Положение разработано на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно – гигиенических правил и нормативов «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.1178-10;
- Устава МКОУ «Карацанская СОШ»;
- Правил внутреннего трудового распорядка для работников МКОУ «Карацанская СОШ» и иных локальных нормативных актов.

**II. Режим занятий учащихся во время организации образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием уроков, факультативных, элективных курсов, элективных учебных предметов, индивидуальных и групповых занятий, расписанием звонков.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебных недели, во 2 – 11 классах – не менее 34 учебных недель.

Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды - четверти:

- 1 четверть – 9 учебных недель;
- 2 четверть – 7 учебных недель;
- 3 четверть – 10 учебных недель (для 1 классов – 9 учебных недель);

4 четверть – 8 учебных недель.

Учебный год в 10-11 классах составляют учебные периоды- полугодия:

1 полугодие – 16 учебных недель;

2 полугодие -18 учебных недель.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней для учащихся 2-11 классов. Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение учебного года и равномерная интервальность отдыха, которые ежегодно регулируются календарным учебным графиком.

2.5. В МКОУ «Карацанская СОШ» с учётом мнения участников образовательных отношений установлена следующая продолжительность учебной недели:

- 5-ти дневная учебная неделя в 1 классах;

- 6-ти дневная учебная неделя в 2- 4 классах;

- 6-ти дневная учебная неделя во 5-11 классах.

2.6. Учебные занятия в МКОУ «Карацанская СОШ» организуются в три смены.

Начало уроков 1 смены – не ранее 08.00 часов.

Перерыв между сменами должен составлять не менее 40 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

Продолжительность урока во 2-11 классах - 45 минут.

Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.7. Для облегчения процесса адаптации учащихся к обучению в первом классе образовательный процесс осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и др. (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»); в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю — 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4-х классов — 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5–6-х классов — не более 7 уроков

- для учащихся 7–11-х классов — не более 8 уроков.

2.9. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных, элективных курсов, элективных учебных предметов, индивидуальных и групповых занятий.

Факультативные, элективные курсы, элективные учебные предметы, индивидуальные и групповые занятия организуются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий факультативных, элективных курсов, элективных учебных предметов, индивидуальных и групповых занятий организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.10. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. Для учащихся первых классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; для учащихся 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для учащихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы, как правило, проводятся на 2 - 3 уроках.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 26 часа в неделю;
- 5 класс -32 часа в неделю;
- 6 класс -33 часа в неделю;
- 7 класс -35 часов в неделю;
- 8 -9классы – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – 37 часов в неделю.

2.15. При проведении занятий по технологии на уровне основного общего образования, по физической культуре, по иностранному языку и информатике на уровне основного, среднего общего образования, а также при изучении иностранного языка на уровне начального общего образования, при организации элективных курсов и элективных учебных предметов допускается деление класса на две группы при наполняемости класса 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы класса с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим учебным предметам.

2.16. Педагогам категорически запрещается:

- отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия без согласования с администрацией МКОУ «Карацанская СОШ»;
- удалять учащихся из класса во время учебных занятий;
- оказывать моральное или физическое воздействие на учащихся;
- производить самостоятельно замену уроков по договоренности между учителями.

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1,2-го урока — 10 минут;
- после 3-го урока — 15 минут;
- после 4, 5, 6-го урока — 10 минут.

2.18. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МКОУ «Карацанская СОШ» номером, отражающим год обучения и литерой.

2.19. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МКОУ «Карацанская СОШ».

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

2.21. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком организованного питания, утверждаемым на каждый учебный период директором МКОУ «Карацанская СОШ» с учётом мнения участников образовательных отношений.

### **III. Режим занятий учащихся во время организации внеурочной деятельности**

3.1. Организация внеурочной деятельности в МКОУ «Карацанская СОШ» регламентируется расписанием работы группы по присмотру и уходу за детьми в группе продленного дня, объединений дополнительного образования, утверждённых приказами директора.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом внеурочной деятельности. Выход за пределы МКОУ «Карацанская СОШ» разрешается после издания директором соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся во время проведения мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

### **IV. Режим двигательной активности учащихся**

4.1. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- проведения физкультминуток;
- организации подвижных игр на переменах;
- организации внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельного посещения учащимися занятий физической культурой в секциях и клубах, другое.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной группы физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом медицинского заключения.

4.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.