**Анкета для оценки уровня отношения учащихся к проблемам здоровья и здорового образа жизни.**

*Дорогой друг!* Просим принять участие в изучении отношения к своему здоровью.

Очень важно отвечать искренне и работать самостоятельно. (ответы обвести кружочком)

Свою фамилию указывать не надо. Анонимность гарантируется.

**Пожалуйста, укажите**

**1.Ваш пол**

-мужской -женский

Ваш возраст\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(укажите полное число лет)

**2.Как вы оцениваете состояние своего здоровья?**

1.Хорошее 2.Удовлетворительное 3.Плохое 4.Затрудняюсь ответить

**3. Какие условия для сохранения здоровья Вы считаете наиболее важными?** Из приведенного перечня условий выберите и отметьте четыре наиболее важных для Вас.

а)Хорошая наследственность, б)Хорошие экологические условия, в) Выполнение правил ЗОЖ г)Возможность консультаций и лечения у хорошего врача, д) Знания о том, как заботиться о своем здоровье, е)Отсутствие физических и умственных перегрузок, ж) Регулярные занятия спортом,

з)Достаточные материальные средства для хорошего питания, занятий спортом и т.д.

**4.Как вы относитесь к информации о том, как заботиться о здоровье?**

а)Это всегда интересная и полезная информация, б)Иногда это достаточно интересная и полезная информация, в)Не очень интересная и полезная информация, г)Эта информация меня не интересует.

**5.Достаточно ли вы заботитесь о своем здоровье**

Вполне достаточно, Не вполне достаточно, Недостаточно.

**6.Пробовали ли Вы когда-нибудь наркотические или токсические вещества?**

Да Нет

**7. В каком возрасте, по Вашему мнению, следует говорить о вреде алкоголя, курения, наркотиках ?**

**8. Какие темы о здоровье больше всего интересуют Вас?(**Вы можете выбрать больше чем одну тему)

1)Курение, 2)Снижение и набор веса. 3)Алкоголь. 4) Нарушение питания, 5)Влияние наркотиков 6)Физические упражнения и спорт, 7)Управление эмоциями, 8)Межличностные отношения

**9. Как влияют алкоголь и табак на здоровье человека?**

а) улучшают; б) ухудшают; в) не влияют; г) не знаю.

**10. Как ты считаешь, сможешь ли ты, когда вырастешь, обходиться без употребления вредных веществ(табака и алкоголя)?**

а) да б) нет; в) не знаю.