**Причины агрессивного поведение ребенка: что делать родителям**

Агрессивный ребёнок – не редкое явление в современном мире.

К сожалению, для многих родителей это большая беда, с которой они сталкиваются дома при воспитании своего ребёнка, а также в детском коллективе, когда их любимый малыш находится на одной территории с ребёнком, проявляющим агрессию. «Чем опасна агрессия?», «Как помочь ребёнку с агрессивным поведением?» – на эти и другие вопросы мы попробуем ответить в данной статье.

**Портрет агрессивного ребенка**

Не заметить ребёнка с агрессивным поведением довольно сложно. Часто это драчливый и грубый ребёнок, который может напасть и ударить сверстника или родителей, ломающий игрушки, кричащий или целенаправленно употребляющий грубые выражения.

Агрессивный ребёнок становится большой проблемой для родителей, воспитателей, учителей. Такого «сложного» ребёнка очень трудно принять, и ещё сложнее понять, в чём причина такого поведения. **Агрессивное поведение детей** – это «крик о помощи» и своеобразный метод привлечения внимания. Такой ребёнок «сигнализирует» о том, что он нуждается в любви и ласке, понимании и принятии. С помощью агрессии он даёт понять, что испытывает внутренний дискомфорт, что чувствует себя отверженным и забытым.

Безразличие и жестокость со стороны родителей могут приводить к проблемам в детско-родительских отношениях, итогом которых становится уверенность ребёнка в том, что его не любят. Чтобы изменить сложившуюся ситуацию и «заслужить» любовь родителей, дети пытаются привлечь их внимание любым способом, в том числе и агрессивным поведением. Если ребёнок чувствует, что уязвим, если он не уверен в себе, если он не может влиться в детский коллектив и почувствовать себя там «своим», то и агрессия со стороны такого ребёнка не заставит себя долго ждать.

Такие дети чаще всего не могут оценить свою агрессивность, они не замечают, что такая форма поведения приводит к каким-то негативным последствиям. Они тревожны, пугливы, им кажется, что весь мир настроен против них.Очень важно, чтобы родители и педагоги понимали, чем отличается «агрессия» и «агрессивность»:

**Среди видов агрессии** можно выделить следующие:

**Вербальная агрессия -**Этот вид агрессии проявляется в словесной форме: повышенный тон разговора, переходящий на крик, оскорбления и унижения, возможны даже угрозы.

**Физическая агрессия -**Данный вид агрессии проявляется в конкретном физическом воздействии по отношении к какому-либо лицу или причинении ущерба чужому имуществу: укусы, побои, повреждение различных вещей, техники и т.д.

**Прямая агрессия -**Вид агрессии, который направлен на определённый объект.

**Косвенная (непрямая) агрессия -**С помощью этого вида агрессии ребёнок может сплетничать, использовать злобные шутки, провоцировать.

**Аутоагрессия -**Этот вид агрессии, который ребёнок использует против самого себя. Проявляется в выдирании волос, ресниц, бровей, обгрызании ногтей, частой травматизации.

Как понять, что ваш ребенок агрессивно себя ведет: симптомы и признаки, диагностика

На что же следует обратить внимание родителей в поведении ребёнка:

* ребёнок не может контролировать свои слова, действия, эмоции, поведение в целом. В редких случаях может пытаться взять под контроль своё поведение, но, ни чего из этого не выходит;
* ребёнок часто ругается с ровесниками и взрослыми, целенаправленно вступает с ними в споры и выясняет отношения;
* ломает игрушки, рушит строения, выполненные другими; любит портить вещи других и при этом получает явное удовольствие;
* не реагирует на просьбы, указания и нарушает установленные правила;
* намеренно совершает «плохие» поступки, чтобы вызвать негативную реакцию;
* помнит об обиде и обидчике, зачастую хочет отомстить обидчику;
* не может признавать свои ошибки, всегда пытается оправдаться или обвинить другого.

**Диагностика** При возникновении сомнения относительно уровня агрессии ребёнка, родителям следует обратить особое внимание на его рисунки, ведь они могут быть очень информативными. Возможно, пришло время обратиться за помощью в случаях, если ребёнок:

* изображает себя в виде маленькой фигуры (относительно других объектов, находящихся на рисунке);
* рисует себя с большими глазами, с чётко прорисованными зрачками;
* чётко прорисовывает зубы и ногти;
* рисует оружие;
* пожар;
* огромные руки, кулаки;
* регулярно «забывает» нарисовать кого-то из членов семьи или оставляет эту фигуру не раскрашенной;

**Проявление агрессии в разном возрасте**

Проявление агрессии у детей можно увидеть на разных возрастных этапах:

**Младенчество -**Младенцы проявляют свою агрессию, когда голодны, испытывают боль, дискомфорт, находятся в неудобном положении.

**Раннее детство -**Маленькие дети склонны к проявлению агрессии:

* к взрослому и связано это с достижением какой-либо цели;
* к новорождённому брату, сестре, так как обостряется чувство страха потерять материнскую любовь, чувство ревности;
* после кризиса трёх лет агрессия обычно «притухает».

**Дошкольный возраст -**Появляется враждебность к сверстникам. Агрессия может проявляться как реакция на обиду.

**Школьный возраст -**В этом возрасте агрессия проявляется чаще всего в вербальной форме для защиты своих интересов (оскорбления, ругательства) или для выхода из изоляции. Через агрессию школьник может выражать обиду и страх.

**Подростковый возраст -**В подростковом периоде проявление агрессии носит показательный характер: «Я взрослый и могу себе это позволить!». Чаще всего агрессию проявляют лидеры и/или аутсайдеры, так как агрессия в этом периоде тесно связана с общением со сверстниками.

**Причины детской агрессии**

**Эмоциональная бездна -**Если у родителей и ребёнка не установлена или утрачена положительная эмоциональная связь, если родители решают свои проблемы между собой очень бурно и эмоционально, и крайний вариант – винят ребёнка в своих проблемах, то это может привести к появлению и закреплению агрессии в поведении детей.Здесь возможны два варианта развития событий, ведущие к агрессии:

1. **Подражание**. Когда агрессия воспринимается как допустимый вариант поведения и усвоенный способ решения проблем.
2. **Утрата надежной привязанности** (когда нет контакта). Если контакт родителя и ребёнка утрачен или он не был установлен с самого начала, проявление агрессии в поведении ребёнка не заставит себя долго ждать.

**Неуважение к личности ребёнка**

Если взрослый (особенно родители) позволяет себе оскорбления, унижения, некорректные высказывания в сторону маленького человека, то это приводит к развитию глубоких комплексов. Итогом такого общения может стать не только агрессия, но и вспышки сильнейшей ярости.

**Низкая самооценка -**Одной из причин агрессивного поведения ребёнка может быть низкая самооценка.Если ребёнок не уверен в себе, то в он не уверен и в окружающих. Низкая самооценка «рисует» в воображении опасность, которая может исходить от ровесников, родителей, педагогов. В подобных случаях ребёнок не дожидаясь, когда его обидят, начинает вести себя агрессивно сам, предупреждая таким образом придуманную атаку «из вне».

Если у таких детей на фоне заниженной/низкой самооценки нет возможности получить эмоциональную поддержку от родителей, то есть вероятность, что ребёнок сделает выбор в пользу агрессивной формы поведения.

**Гипер и гипоопека -**Полное отсутствие контроля, как и его чрезмерное проявление, несут в себе большую опасность влияния на формы поведения ребёнка и в частности на уровень проявления агрессивного поведения. Чрезмерность контроля со стороны родителей может порождать страх, тревогу, которые аккумулируясь в ребёнке, приведут к неизбежному протесту против существующих правил. Часто это происходит именно в форме агрессии.

**Как бороться с детской агрессией – советы психолога**

Родителю нужно знать некоторые истины, которые помогут ему в борьбе с агрессией ребёнка:

**Выход, а не подавление --**Всегда важно давать выход эмоциям, не «зажимая» их и не «подавляя».Этому должны научиться сами родители, а уже потом научить этому своих детей. Если вы злитесь, то не бойтесь говорить об этом своему ребёнку. Это нормально. Таким образом, вы проговариваете проблему, и вам становится легче. Параллельно вы показываете ребёнку, что и он может так делать – говорить о том, что ему не нравится, что он зол или чем-то расстроен. Постепенно ребёнок освоит этот «манёвр» и поймёт, что гораздо легче говорить о проблеме, нежели пытаться привлечь внимание своим ужасным поведением.

**Правильный пример** Важно, чтобы ваши слова ни расходились с вашими действиями. Отдавайте себе в этом отчёт. Не требуете от ребёнка того, чего не можете выполнить сами.Если вы хотите, что бы ребёнок экологично выражал свои эмоции, обратите внимание на то, как делает это его окружение, и прежде всего, вы – родители.

**Агрессия неминуема -**Если «приступ» агрессии уже начался, ребёнок кричит, пытается ударить, то лучший вариант – крепкие объятия. Когда он успокоится, вы можете сказать, что готовы выслушать его всегда, когда ему плохо. Беседовать с ребёнком в такие моменты лучше без посторонних и без эмоционально окрашенных слов и выражений.

**Ошибки родителей -**На формирование и закрепление агрессивного поведения детей могут влиять следующие факторы:

* низкая степень сплочённости семьи;
* неадекватный стиль семейного воспитания (гипоопека, гиперопека);
* разные стили воспитания у родителей;
* демонстрация модели агрессивного поведения (родителей к детям, отца к матери
* равнодушное отношение к социальной успешности ребёнка;
* применение физических наказаний;
* угрозы, «вербальное насилие»;
* введение каких-либо ограничений;
* полное отсутствие поощрения;
* дефицит внимания на воспитание и внутрисемейное общение;
* чрезмерный контроль / отсутствие контроля;
* отсутствие эмоционального контакта;
* неконтролируемое использование гаджетов.

**Рекомендации родителям агрессивного ребенка -**Нельзя запрещать ребёнку выражать негативные эмоции. Подчеркивайте, что любые эмоции – это нормально! **-**Помогите ребёнку найти способ для «экологичного» выражения агрессии (это может быть спортивная секция, подвижные игры). **-**Разговаривайте с ребёнком, спрашивайте о том, что его беспокоит. **-**Повышайте самооценку ребёнка: хвалите за его «сильные» стороны, подчёркивайте достоинства. **-**Старайтесь общаться из позиции «на равных». **-**Следите, чтобы ваши слова ни расходились с делом (к примеру: говорим о недопустимости применения нецензурных слов, а сами их применяем).

Большинство родителей на разных возрастных этапах, рано или поздно сталкиваются с агрессивным поведением ребёнка. И главное, что они должны помнить в такие моменты – решать эту проблему можно и нужно только через любовь, ласку и уважение к своему ребёнку.